

ANNEXE J : L'INDUSTRIE AGRO-ALIMENTAIRE ET LES GRAS TRANS

La Fondation des maladies du cœur réclame du gouvernement du Canada qu'il légifère en matière de gras trans dans l'alimentation canadienne. [...] La Fondation affirme que les résultats de la surveillance des données à ce jour démontrent que les niveaux de gras trans que contiennent les aliments au Canada n'ont pas suffisamment baissé.

La Fondation rappelle que le gouvernement avait promis qu'il surveillerait la présence de gras trans dans l'alimentation canadienne tous les six mois et qu'une réglementation serait introduite afin d'interdire à toutes fins pratiques les gras trans si les progrès s'avéraient insatisfaisants.

Une forte consommation de gras trans fait tripler les risques de maladies du cœur et provoque près de 3000 décès pour cause cardiaque chaque année au Canada, selon une étude. Les gras trans sont au moins cinq fois plus nocifs, gramme pour gramme, que les gras saturés.

Source: Presse canadienne, « Une réglementation sur les gras trans réclamée », *La Presse*, 18 juin 2009; <http://www.cyberpresse.ca/vivre/sante/nutrition/200906/18/01-876883-une-reglementation-sur-les-gras-trans-reclamee.php> (page consultée 16-3-2010)

Jusqu'à tout récemment, la plupart des gras trans d'un régime typiquement canadien provenaient de la margarine (la margarine dure surtout), des aliments frits du commerce et des produits de boulangerie contenant shortening, margarine, huiles ou gras partiellement hydrogénés. Biscuits, craquelins, beignes, gâteaux, pâtisseries, muffins, croissants, grignotines et aliments frits, frites et aliments panés notamment, font partie de cette catégorie. Cependant, l'offre alimentaire change rapidement et la teneur en gras trans d'un grand nombre de ces produits est maintenant réduite.

Source : Gouvernement du Canada, Santé Canada, « Principales sources alimentaires d'acides gras trans », *Votre santé et vous- Les gras trans*, <http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/food-aliment/trans-fra.php#pr> (page consultée 16-3-2010)